

# Frühe Hilfen Oberösterreich

Unterstützung für Schwangerschaft, Geburt und die ersten Lebensjahre



# Auf dem Weg zur Familie

**Ein Baby bringt viel Freude, manchmal fühlt man sich aber auch unsicher oder überfordert. Vielleicht stellen Sie sich oft auch folgende Fragen:**

- Mein Baby braucht extrem viel Aufmerksamkeit. Warum?
- Ich fühle mich häufig niedergeschlagen, besorgt. Was ist der Grund dafür?
- Ich weiß oft gar nicht, wie ich das alles schaffen soll! Wohin kann ich mich wenden?
- In unserer Partnerschaft gibt es zurzeit sehr viel Streit. Wie können wir es gemeinsam schaffen?

## Wir helfen Ihnen!

**Frühe Hilfen Oberösterreich unterstützen und beraten Sie und Ihre Familie.**

- bei Fragen rund um Pflege, Ernährung, Versorgung und Erziehung des Kindes.
- bei Behördenwegen
- beim Finden von geeigneten Beratungs- und Therapieangeboten
- beim Beziehungs- und Bindungsaufbau

## Rufen Sie uns an!

Wir haben ein offenes Ohr für Sie!

Montag bis Freitag 08.00 bis 16.00 Uhr      Tel.: 0676/512 45 45

Die Unterstützung ist vertraulich und kostenlos und wird nur umgesetzt, wenn Sie und Ihre Familie das wollen.

Frühe Hilfen Oberösterreich sind finanziert und gefördert von:



LAND  
OBERÖSTERREICH



Österreichische  
Gesundheitskasse



 Bundesministerium  
Soziales, Gesundheit, Pflege  
und Konsumentenschutz



Finanziert von der  
Europäischen Union  
NextGenerationEU

Finanziert aus Mitteln des Landesgesundheitsförderungsfonds

### Impressum:

Medieninhaber und Herausgeber: Österreichische Gesundheitskasse, Gruberstraße 77, 4021 Linz

Layout: Agentur KAMA, Eduard-Richter-Gasse 9, 8010 Graz

Druck: ÖGK, Wienerbergstraße 15-19, 1100 Wien

Foto: inarik/fotolia.de